



Sentez-vous soutenu, connecté et récompensé tous les jours grâce à des conseils d'experts, des recommandations d'un **programme d'aide aux employés (PAE)** confidentiel, ainsi qu'à un accès pratique à des ressources et outils incluant un fil de nouvelles, un riche contenu sur le mieux-être, et des avantages exclusifs.

## S'inscrire à la plateforme LifeWorks? Rien de plus simple!

Surveillez votre boîte de réception. Vous recevrez bientôt une invitation de la part de LifeWorks, contenant votre code d'inscription unique.

1. Inscrivez-vous en cliquant sur le lien dans notre courriel d'invitation.
2. Créez votre compte LifeWorks.
3. Téléchargez l'application LifeWorks pour accéder à la plateforme facilement et en tout temps!



Contactez votre PAE en tout temps afin de recevoir du soutien professionnel au

Connectez-vous à la plateforme LifeWorks en ligne à [login.lifeworks.com](https://login.lifeworks.com) ou en utilisant l'application mobile.

**Les membres de votre famille immédiate peuvent aussi avoir du soutien!**

Allez dans la section Profil pour inviter jusqu'à cinq personnes à charge\* afin qu'elles se joignent à vous sur la plateforme LifeWorks.

Pour obtenir du soutien technique, consultez notre foire aux questions à [help.lifeworks.com/hc/fr-ca](https://help.lifeworks.com/hc/fr-ca).

\* Les personnes à charge sont définies par votre programme d'avantages sociaux.